

島リハ便り2022 (9月号)

令和4年度前期TOPICS

新入生研修会

この研修会は、学院の卒業生をお招きし、新入生が日々の過ごし方や卒後の働き方について学ぶキャリア教育の一環として例年開催しています。今年は、卒業生を9名お招きし、自身のキャリアについてお話いただきました。講演の後は、少人数に分かれて卒業生とのグループトークを行い、仕事の苦労ややりがい、1年生からの勉強方法など、様々な話題で盛り上がりました。学生も将来、療法士としてどのように活躍することができるかイメージでき有意義な時間を過ごせたと思います。卒業生の皆さま、ご多忙のところ後輩たちのためにありがとうございました。



Special Thanks

【理学療法士】小村康平先生(えだクリニック整形外科)16期生／伊藤信先生(安来市立病院)17期生／井上魁先生(島根県立中央病院)17期生★／福間壘先生(大田市立病院)20期生／山崎空良先生(西部島根医療福祉センター)20期生

【作業療法士】板倉和南先生(出雲医療生活協同組合)19期生／神田仁利先生(株式会社あおいけあ)19期生／神門侑芽先生(阿知須同仁病院)19期生★／高橋涼先生(北原リハビリテーション病院)19期生★

★…オンライン参加

新入生歓迎会開催

5月13日(金)新入生歓迎会を兼ねた球技大会が行われました。今年は、フットサル、バスケットボール、バレーボール、ドッチビーの4競技でクラス対抗戦が行われ、クラス間や他学年との交流を図りました。白熱するあまり競技中に足をつってしまう選手もいましたが、そこは療法士の卵たち。すばやく応対し、日々の授業で学んだ成果がすぐに出ていました。このイベントは、集合時の検温や観戦の密を防ぐため試合をインスタライブで配信するなど感染対策を工夫し行われました。主催した学生自治会の皆さん、お疲れさまでした！



後期授業 snapshot



日常生活活動II/2年PT

障がいを持つ方の日常生活の動作について理解を深め、支援ができるように、実践を交えながら学びます。



チャイルドサポート/2年OT

放課後児童クラブでの演習を通し、子どもとの関わり方や、学童保育における課題・地域連携について考察し、発表します。



チーム医療論演習/3年PTOT

奥出雲町の様々な立場の方と一緒に、一つのテーマに対して課題立案・解決策を考えるワークを実施。コミュニケーション能力を磨きます！

EVENT WORKSHOP

実家を離れ、初めての一人暮らしを送る1年生を対象に、私生活面での不安の軽減や、トラブル予防のため、以下の講習会を行いました。ご協力いただきました各関係機関の皆様、ありがとうございました。

- ① 5月27日(金) 消費者問題出前講座(島根県消費者センター)
- ② 6月 1日(水) 交通安全講習会(雲南警察署)
- ③ 6月10日(金) 栄養指導(奥出雲町健康福祉課)



学生支援

①学生応援ランチチケットを配布

今年度も、コロナ感染拡大によりアルバイト収入等が減少した学生の一助となるように学食で利用可能な『学生応援ランチチケット』の配布を行いました。日替わり定食と丼もの各5食ずつのチケットで、すでに多くの学生が活用しています。

②移動販売車「ともに号」による弁当・食品の販売が始まりました

「NPO法人ともに」が運営する移動販売車【ともに号】による、弁当・食品の販売がはじまりました。自家製弁当や弁当を学割価格で提供していただきます。毎月第2第4水曜日(12:00～12:30)、学院の正面玄関スペースで販売を行い、一般の方もご利用いただけます。

▶ワンコイン丼(500円)も好評です。



地域貢献「地域マネジメント論」

作業療法学科2年生が受講する「地域マネジメント論」では、高齢者の方が大切にしている作業(生きがい・趣味・仕事など)や日常生活での困りごとについて対話を通して調査を行い、高齢者の方々の生活がより良くなるように提案を行っています。今年度は、奥出雲町社会福祉協議会主催の「フレイル予防塾」に参加させていただき実践しました。多くの方から、「農作業をする際に身体が動かしにくくなった」という声が聞かれたため、リハビリの視点から農作業の動作分析を行い、筋力やバランス能力の向上を取り入れた「農業体操」というプログラムを学生が考案し一緒に体操を行いました。学生は、初めての経験で緊張する様子もありましたが、参加された方々にも好評いただき、貴重な機会となりました。



令和4年度前期 学生によるボランティア・地域貢献活動

①奥出雲町ホッケー振興事業

スポーツトレーナーサークルは、スポーツ人口の増加や競技力向上を図ることを目的にした「奥出雲町ホッケー振興事業」に、事業サポーターとして携わっています。6月も地元の小中学生に対し、遊びを取り入れたトレーニングやホッケー交流を行いました。



②地域清掃活動

1年生の両学科全員で奥出雲病院の駐車場、学生宿舎と学院周辺のゴミ集めと除草作業を行いました。奥出雲町の地域住民の一員としてこれからも貢献できるよう頑張ります。



令和4年度後期スケジュール

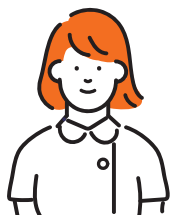


10月	桜雪祭 10月14日(金)15日(土) 飲酒運転防止運動研修会(2年生) 10月21日(金) 臨床実習Ⅱ(3年生) 10月24日(月)～11月11日(金)
11月	秋季防火訓練
12月	卒業試験(4年生) 12月上旬～中旬にかけて2回 冬季休業 12月25日(日)～1月4日(水)
1月	臨床実習Ⅲ(3年生) 1月30日(月)～2月24日(金)
2月	第58回国家試験 2月19日(日)見込み
3月	進級発表 3月3日(金) 後期授業終了 3月10日(金) 第22回卒業式 3月10日(金) 春季休業 3月11日(土)～3月31日(金)

※新型コロナウイルスの感染状況等により変更となる場合があります。

島リハ便り2022年9月号(令和4年9月発行) 【発行】島根リハビリテーション学院 〒699-1511 島根県仁多郡奥出雲町三成1625番地1

※次回の島リハ便りは、令和5年4月発行予定です。(年2回発行)



一部をご紹介します！

島リハ生のCampus life



学生自治会紹介

令和4年度 学生自治会役員

会長	理学療法学科	2年	三宅優也
副会長	理学療法学科	2年	吉田千之輔
	作業療法学科	2年	堀江柊介
監視	理学療法学科	2年	古藤快
	作業療法学科	2年	奥川雄斗
書記	理学療法学科	2年	藤原栄人
	作業療法学科	2年	宮川貴浩
会計	理学療法学科	2年	奥田結衣
	作業療法学科	2年	金築美緒
役員	理学療法学科	2年	千原明音
	作業療法学科	2年	石橋璃音

今年度自治会の活動として、前期は球技大会を行いました。コロナ禍のため感染対策を徹底しました。後期は、本学院の例年行事である桜雪祭を企画しています。自治会メンバーは発想力や想像力が豊かなので、例年にはない桜雪祭になると感じています。その他にも、学生からの意見を募り、できる限り実行にうつせたらと考えています。

自治会長 理学療法学科 2年 三宅優也



令和4年度サークル一覧

- テニスサークル ● ボランティアサークル ● バスケットボールサークル
- スポーツトレーナーサークル ● 野球サークル ● フットサルサークル
- 卓球サークル ● バレーボールサークル

シマリハに新しいサークルができました！



● OTサークル NEW

このサークルを立ち上げたきっかけは、自分たちの手で自分たちの学生生活をより良いものにしたり、自主的に地域との関わりを作って何か貢献したいと思ったからです。主な活動は、地域の方々とのおふれあいや地域の方々の「やりたい」や「ちょっとしたチャレンジ」などを聞き取り実施するといった作業療法の実践、学生生活をより良くするために教室のリノベーションをしたりしています。学年関係なく、和気あいあいと楽しく活動しています。

サークル長 作業療法学科 2年 田中洸之郎



● e-sportsサークル NEW

今年度、新たに「eスポーツサークル」を設立しました。設立理由は、私達にとって身近なeスポーツを今学んでいる作業療法の視点で考えてみたいと思ったからです。eスポーツは、ネット上でスポーツを行うため、年齢や障害の有無などの影響が少なく、様々な立場の方と同じフィールドで楽しむことができると考えています。また、コントローラーを操作する巧緻動作や操作能力の向上、楽しむこと・頭を使うことで認知症予防などにもつなげることができると考えています。作業療法士が既に活躍しておられる分野とも聞き、まずはその先輩方のお話を聞いてみたいとも思っています。まだまだこれからのサークルです。後期から一層盛り上がっていきたいと思います。

サークル長 作業療法学科 2年 宮川貴浩

