

# 夢を叶えた卒業生

理学療法士として、患者さんの生活を支援する一方、**スポーツトレーナー**として、競技者をサポートしている卒業生にお話を伺いました。



Q. 臨床現場での患者さんはどのような疾患の方が多いですか

A. 整形・内科疾患のご高齢の患者様が多いです。  
スポーツリハビリもしているので外来は中高生が多いです。

Q. 理学療法士のやりがい・おもしろさは何ですか。

A. 沢山の出会いが全てかけがえのないご縁であり、自分の原動力になっています。とてもやりがいがあって楽しいです。

6期卒業生 妹尾翼さん

経歴 ◇ 勤務先: 出雲市民病院 リハビリテーション科  
◇ (公財)日本体育協会公認アスレティックトレーナー

## PT Physical Therapist

Q. アスレティック・トレーナーとしてどのような活動をしていますか。

A. 活動の場 柔道の大会会場での救護トレーナー活動  
出雲北陵高校卓球部でのトレーナー活動  
スポーツ傷害予防の啓発活動 など  
障害予防・パフォーマンスアップを目的としたメニューをチーム・個人に作成・指導したり、選手のケアを行っています。



スポーツクラブでの講師の様子

Q. アスレティック・トレーナーのやりがい・おもしろさは何ですか。

A. チームが目標を達成した瞬間、選手が怪我から復帰された瞬間など、多くの苦難とともに乗り越えたチーム・選手だからこそ味わえる感動が沢山あります。そこまでの過程がおもしろさであり、その時の選手の笑顔がやりがいです。

**ATとは...** スポーツドクターおよびコーチと連携し、競技者の健康管理、外傷・障害予防、スポーツ外傷・障害の救急処置、アスレティックリハビリテーションおよびトレーニング、コンディショニング等にあたる認定資格です。

## AT Athletic Trainer

☆島リハでは、将来トレーナーとして働きたい学生を様々なカタチで支援しています



### カリキュラム

#### スポーツ 理学療法学

スポーツ傷害学、応急処置、コンディショニング方法などの知識と技術を学びます。さらに学んだ知識を生かしてスポーツ現場で実践経験を積むことができます。

### 経験

#### トレーナー サークル活動

本校には近隣中学・高校の部活動でトレーナー活動を行うサークルを立ち上げています。4年間を通して貴重な経験を積むことができます。

### 資格

#### 在学中に3つの 資格が取得可能

- (公)日本体育協会公認  
スポーツリーダー
- (公)日本障がい者スポーツ協会公認  
初級障がい者スポーツ指導員
- キネシオテーピング協会認定  
トレーナー