

出前授業 (学校の方々へ)

テーマ	内容	時間 (ご希望に沿い調整可能)	備考	担当者
理学療法士・作業療法士の仕事について	理学療法士・作業療法士が病院・施設・地域でどのような仕事をしているか具体例を通して説明します。また、仕事のやりがいや喜び、辛かったときの体験談をお話します。	45分～90分	場所：教室	金弦敬子 橋本広徳
ユニバーサルデザインはどこにあるか？	あなたの街や生活に溶け込んでいるユニバーサルデザインについて、身近な実例を通じ、説明します。どこに、どのようなユニバーサルデザインがあるかわかれば、もっと生活が豊かになります。要望に応じて実際に街へ出かける体験実習も行います。	45分～90分	場所：教室	福田淳
健康と運動の関係について	健康と運動の関係について、運動不足からおこる病気やその予防方法を、科学的根拠に基づき、講義します。また、必要があれば、効果的なダイエットの方法を講義します、	45分 ～ 90分	場所：教室・体育館 服装：動きやすい服装 必要物：筆記用具	橋村康二
運動部の効果的なトレーニングの基礎と障害予防について(小学生～高校の運動部向け)	最高のパフォーマンスを発揮するためにはどのようなウォーミングアップをすればよいか、また、スポーツ後の疲れを翌日に残さないためにはどのようなクールダウンを行えばよいか、障害予防に重要な体の柔軟性を効果的に向上させる方法やテーピングの巻き方を、科学的根拠に基づき、講義・実技します。	45分～90分	場所：体育館・校庭 服装：動きやすい服装 経費：テーピング代金 (人数によって増減)	木村愛子
良い人間関係を築くコミュニケーションのコツについて	人という存在の意味や人との基本的な関わり方について説明します。コミュニケーションとノンバーバルコミュニケーションを、相手との距離や立ち位置など変え体験し、その場に応じた適切なコミュニケーションのコツを学習します。	45分～90分	場所：教室	平岡千昭 金弦敬子